

# Integridade é escolher ser verdadeiro no que você diz e faz.



DIA 1

## Leia 1 João 1:9

No espaço abaixo, anote o que você acha que a palavra “pecado” significa.

O pecado é basicamente qualquer coisa que fazemos que sabemos que é errado. Como você provavelmente sabe, todo mundo peca. Deus não peca. Ele é perfeito. Ele não descumpra suas promessas. Apesar do nosso perfeito Pai Celestial ter todo o direito de apontar todas as nossas ações imperfeitas, Ele é justo. Ele promete nos perdoar por cada coisa errada que fizemos.

Mas há algo que você e eu precisamos fazer quando erramos. Precisamos confessar — o que simplesmente significa admitir ou sermos honestos sobre o que temos feito. Uma vez que Deus sempre mantém as Suas promessas, nós podemos crer que Ele nos perdoa, sempre! **Ser verdadeiro com Deus te mantém perto Dele.**

Então, pense sobre sua vida. Você pode pensar em umavez que você errou? Admita isso a Deus e peça o Seu perdão. Seja honesto. Se você machucou outra pessoa, fale com Deus sobre o que você poderia

DIA 2

## Leia Provérbios 12:22

Você já teve um amigo que gostava de exagerar? Preencha os espaços em branco abaixo para criar a sua própria história louca de pescaria:

**Tom:** “Ontem, meu pai me levou para pescar!”

**Você:** “Incrível, você pegou algum peixe?”

**Tom:** “Claro que eu peguei alguns peixes!”

Meu pai pegou \_\_\_\_\_ mas eu peguei \_\_\_\_\_!”

(pequeno número) (grande número)

**Você:** “Sério?”

**Tom:** “Sim! Mas eu peguei \_\_\_\_\_ antes!

(um número ainda maior)

Uma vez, eu peguei um peixe que pesava mais do que um \_\_\_\_\_.”  
(um animal muito grande)

O problema de exagerar é que fica difícil para alguém confiar no que você diz. Nós deveríamos ser verdadeiros com nossos amigos para eles confiarem em nós, e precisamos ser verdadeiros com Deus também. Ele vê e sabe tudo, e Ele quer que sejamos honestos com Ele, sempre.

Peça a Deus para ajudá-lo a ser honesto com Ele e com os outros durante esta semana, sabendo que isso nos mantém mais perto das pessoas ao nosso redor pois escolhemos ser Verdadeiros.



DIA 3

### Leia Provérbios 10:9

Você já jogou o “jogo da culpa”? É mais ou menos assim...

**“Ele começou!”**

**“Não foi minha culpa!”**

**“Eu só disse algo ruim porque ela disse algo ruim primeiro.”**

Estamos todos tentados a jogar o “jogo da culpa” para evitar entrar em apuros ou para inventar desculpas para as coisas erradas que fazemos. Mas há uma maneira de evitar o jogo da culpa completamente. Quando nós escolhemos a integridade, quando fazemos escolhas que honram a Deus e as pessoas ao nosso redor, podemos andar sem culpa! Crie um caminho torto para caminhar. Você pode colocar obstáculos para saltar, usar fios ou fita para criar um padrão louco em zigue-zague no chão, o que você preferir! Então, escreva as palavras do versículo de hoje em pedaços de papel e os coloque ao longo do caminho. Enquanto você anda, pegue as palavras e repita o versículo. Cronometre para ver quanto tempo leva para dizer o versículo. Em seguida, crie um caminho reto ou remova todos os obstáculos. Coloque os trechos novamente ao longo do novo caminho e diga as palavras do versículo conforme você os pega. Foi mais rápido no caminho reto e sem obstáculos?

**Ser verdadeiro com Deus  
te mantém perto Dele.**

DIA 4

### Leia Provérbios 21:3

Gostamos que as coisas sejam justas. Mas ser justo é difícil! Cortar o biscoito exatamente ao meio, permitir que todos tenham a sua vez, ou que vá primeiro, ou ganhe — fica complicado garantir justiça em tudo. Isso não significa que temos um passe para a justiça!

Como seguidores de Jesus, devemos procurar maneiras de fazer o que é certo e justo tanto quanto possível. Por quê? Porque obedecer a Deus é sempre a coisa mais importante. É ainda mais importante do que qualquer quantidade de dinheiro que damos na igreja. Felizmente não temos que fazer isso sozinhos. Deus nos ajudará a tratar os outros com justiça e fazer o que é certo quando pedirmos por Sua ajuda.

Leia as situações abaixo e pense em uma maneira que você poderia **“fazer o que é certo e justo”** como seguidor de Jesus:

1. O vizinho sempre pega emprestado sua bola de basquete sem pedir. Hoje você percebeu que a bola não está lá. Você não o viu pegar. O que você faz?
2. Você pega o último sorvete do congelador. Seu irmãozinho implora para você compartilhar. O que você faz?
3. Você não terminou seu dever de casa e foi andar de bicicleta. Mais tarde, seu pai pergunta se seu dever de casa está feito. O que você faz?