

Integridade é escolher ser verdadeiro no que você diz e faz.



DIA 1

Leia Efésios 4:25

“Trapaceiros nunca ganham.”

“Honestidade é a melhor política.”

“Lábios mentirosos afundam navios.”

Já ouviu algum desses ditados antes?

Honestidade é sempre a melhor política, pois mesmo que você se meta em problemas por algo que você fez de errado, ser honesto sobre isso significa menos problemas com certeza. E lábios mentirosos, pode afundar a sua relação com os outros.

Aqui está um pequeno desafio de integridade. Da próxima vez que você estiver tentado a fazer errado ou a contar uma mentira, pense nas pessoas ao seu redor. **Lembre-se que quando você não é verdadeiro, você não é digno de confiança.** Pergunte a si mesmo se dizer essa mentira ou fazer algo desonesto no momento vai ajudar ou vai ferir as suas relações. Se é doloroso, é melhor escolher a integridade. E lembre-se, você sempre pode pedir a Deus para ajudá-lo a fazer escolhas que O honrem e que honrem os outros! Crie suas próprias frases de integridade como as acima. Tente fazer isso com cinco palavras ou menos. Compartilhe seu novo slogan de integridade com um membro da família ou com um amigo.

DIA 2

Leia Lucas 6:31

O versículo de hoje é muitas vezes chamado de regra de ouro. Jesus nos ensinou esta regra para que pudéssemos saber como tratar uns aos outros. Mas isso é especialmente verdade quando somos íntegros! Fortes amizades são construídas na confiança. Como você mudaria as situações abaixo para que a pessoa trate você do jeito que você quer ser tratado? Sua irmã quebra algo seu. Quando você pergunta o que aconteceu, ela diz que nunca tocou naquilo. Sua melhor amiga distribui convites para a festa de aniversário dela na escola. É o fim do dia e você não recebeu um. Quando você pergunta a ela sobre isso, ela nega que tenha distribuído os convites.

Seu amigo pegou emprestado o seu apontador de lápis favorito sem perguntar. Quando você fala sobre isso com ele, ele mente e diz que não viu.

Esta semana, quando se trata de viver com integridade, certifique-se de aplicar a regra de ouro. **Peça a Deus para ajudá-lo a tratar os outros da maneira que você quer ser tratado de forma a construir confiança!**

Quando você não é verdadeiro, você não é digno de confiança.

DIA 3

Leia Colossenses 3:9

Roer as unhas.

Escovar os dentes duas vezes por dia.

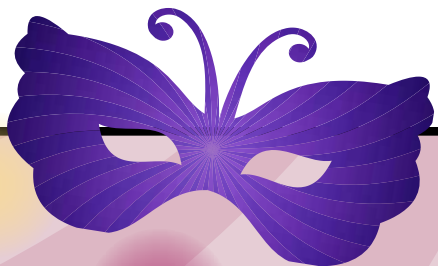
Mastigar com a boca aberta.

Limpar a boca depois que terminar de comer.

Hábitos. Todos nós temos. Alguns são bons e alguns são simplesmente ruins! Você sabia que pode realmente mudar seus hábitos? A melhor maneira de quebrar um velho hábito é substituí-lo por um novo.

Quando você se torna um seguidor de Jesus, você é uma nova criatura. A velha maneira de fazer as coisas, o velho modo de viver deve ser abandonado. Então, em vez de cair em velhos hábitos que são desonestos, nós devemos seguir o exemplo de Jesus. Com a ajuda de Deus, podemos substituir nossos velhos hábitos e escolher sermos verdadeiros para que outras pessoas possam confiar em nós.

Pense na semana que passou. Você caiu no velho hábito de mentir sobre algo para evitar se meter em problemas? Peça a Deus para perdô-lo e ajudá-lo a fazer uma escolha diferente da próxima vez. **Se você machucou alguém com sua mentira, faça a coisa certa e peça perdão também.**



DIA 4

Leia 1 João 3:18

Qual é a diferença entre dizer “eu te amo” e mostrar a alguém que você a ama? É mais fácil dizer que você ama ou demonstrar que você ama?

Uma ótima maneira que você pode mostrar a alguém o quanto o ama é escolhendo ser verdadeiro em tudo o que você diz e faz. Assim como o amor é mais do que palavras, integridade é mais do que apenas usar palavras honestas ou dizer a verdade. Também é sobre as nossas ações honestas. Enquanto as palavras que dizemos são super importantes (assim como dizer “eu te amo” é importante), precisamos apoiar essas palavras sendo honesto no modo como vivemos e tratamos os outros.

Escreva uma nota para si mesmo preenchendo os espaços em branco abaixo. Peça a Deus para ajudá-lo a mostrar amor escolhendo ser honesto em tudo o que dizemos e fazemos esta semana.

Querida(o) _____,
(Seu nome)

Não fale apenas de amor, mostre
_____ amor para
(Amigo/ membro da família)

_____.
(um exemplo específico de integridade)

Então será realmente amor.