

Integridade é escolher ser verdadeiro no que você diz e faz.



DIA 1

Leia Provérbios 4:25-26

Leia as regras abaixo. Jogue. Volte e termine de ler.

Regras do Jogo:

Pegue alguns travesseiros e os espalhe pelo chão do seu quarto. Fique na porta do seu quarto e finja que todo o chão está coberto por lava. Pule cuidadosamente de um travesseiro para o outro para chegar à sua cama. Se seu pé tocar qualquer parte do chão, volte para a porta e comece de novo.

Você fez todo o caminho pelo chão da primeira vez? Assim como você tinha que pensar com cuidado sobre qual travesseiro deveria saltar para chegar em segurança a sua cama, precisamos ter cuidado para tomarmos o tipo de decisão que nos levam na direção certa. Quando escolhemos ser honestos, quando escolhemos fazer o que é certo ao invés do que é fácil, não temos que nos preocupar, porque vamos sempre acabar indo na direção certa!

Escolha ser verdadeiro em tudo o que você diz e faça isso, assim você vai acabar onde você quer estar. Porque quando você se concentra no que é verdade, você sempre irá na direção certa!

DIA 2

Leia Filipenses 4:8

Você já pensou sobre as coisas que você pensa? Essa talvez seja a pergunta mais louca e é provável que você nunca tenha pensado em se perguntar antes! Nossos pensamentos são importantes porque o que nós pensamos afeta a forma como agimos. Quando você pensa que a criança nova é má, você pode ignorá-la. Quando você acha que não será convidado para a festa, você pode decidir não ser mais amigo do aniversariante. Quando você pensa que seu professor não gosta de você, é provável que você não preste atenção nas instruções. Quando se trata de viver com integridade, nossos pensamentos são importantes. É por isso que, mesmo quando se trata do que pensamos, precisamos nos concentrar na verdade.

Quando você se pegar pensando sobre as coisas nesta semana, faça a si mesmo uma pergunta simples: Isso é verdade? O que me deixa preocupado, ou com raiva, é realmente verdade? Se não, então diga ao pensamento errado para dar uma caminhada. Trabalhe na substituição desses pensamentos falsos por pensamentos nobres, puros e corretos.

Concentre-se na verdade.

DIA 3

Leia 1 Pedro 3:10-11

Você já jogou “pique bandeira”? É super divertido! Neste jogo, você tem duas equipes. Cada equipe tem uma bandeira e o objetivo é capturar a bandeira do time adversário! Cada jogador fica focado nesse objetivo: pegar a bandeira.

Assim como você tem um objetivo em um jogo de “pique bandeira”, se quisermos “amar a vida e viver bons dias”, a chave é focar no que é verdade. Quando nós falamos a verdade e fazemos a coisa certa, mesmo quando não estão nos olhando, os outros aprendem rapidamente que podemos ser confiáveis. As amizades mais fortes são construídas sobre confiança!

Pegue alguns amigos e vá para fora jogar pique bandeira. Peça a um adulto para ajudá-lo a procurar as regras se você não está familiarizado com o jogo!

Passe algum tempo agradecendo a Deus pelos amigos e pela família que Ele te deu. Peça a Ele para ajudá-lo a ter foco na verdade de forma que sua família e amigos possam confiar em você.

DIA 4

Leia Provérbios 28:18

Quando você se concentra na verdade, você se mantém seguro. Mas quando opta por mentir ou trapacear para se dar bem, é como andar por um caminho torto! Muito em breve, as pessoas ao seu redor vão começar a questionar se elas podem confiar em você. E você pode acabar em apuros por causa da sua escolha de ser desonesto.

É por isso que focar na verdade é tão importante. Então, quais as coisas verdadeiras que você sabe sobre Deus?

- ➔ “Deus sempre faz o que Ele diz que vai fazer.”
- ➔ “Deus vai nos ajudar, mesmo quando temos medo de dizer a verdade.”
- ➔ “Deus vai nos guiar, mesmo quando temos a sensação de que trapacear vai nos levar mais rápido.”
- ➔ “Deus vai nos perdoar, mesmo se errarmos e ➔ nos encontrarmos no caminho torto.”

Escreva as palavras “Ajuda”, “Guia” e “Perdoe” em pedaços de papéis separados, e os cole na parede ao lado da sua cama. Quando você acordar de manhã, faça uma oração rápida e peça a Deus para ajudá-lo e guiá-lo para se concentrar na verdade. E se você errar, peça perdão para você andar sem culpa e ficar seguro.

