

Paz significa provar que você se importa mais com o outro do que em ganhar uma discussão.



DIA 1

Leia Mateus 5:9

Jesus falou estas palavras no início do que chamamos de “O Sermão na Montanha”. (É chamado assim porque Jesus estava literalmente ensinando um grupo de pessoas do lado de uma colina.) Este é o sermão mais longo registrado na Bíblia, feito por Jesus. É como sua “constituição” ou conjunto de princípios para os crentes seguirem (aqueles que depositam sua confiança em Jesus). Jesus nos diz que aqueles que fazem as pazes serão abençoados. Não é do tipo: “Incrível, se eu fizer as pazes com os outros, Deus vai me abençoar com um irado e novo iPad”. Jesus não estava falando sobre ser abençoado com “coisas”. Jesus quis dizer que seremos abençoados como filhos de Deus. Mostraremos aos outros quem Deus é, e o quanto Ele os ama quando trabalhamos para sermos pacificadores. Lembre-se, você demonstra que se importa com os outros sendo parte da solução.

Em uma refeição desta semana com sua família, peça a um adulto para ler Mateus 5:1-12 e discutam as seguintes perguntas:

- Quais são as oito “bênçãos” que Jesus fala?
- Como esses valores são diferentes do que vemos às vezes no mundo ao nosso redor?
- Quando Jesus diz “Abençoado”, do que Ele estava falando?

DIA 2

Leia Hebreus 12:14

Escrever seu nome; Aprender a ler; Fazer um backflip; Andar de bicicleta...

O que todas essas coisas têm em comum? Essas são coisas que você tem que tentar. Você não pode aprender a andar de bicicleta sem realmente subir nela. Você não pode escrever seu nome sem pegar no lápis e formar letras na página.

Para ser pacificador, você simplesmente tem que tentar. Não precisamos ser perfeitos da primeira vez. Aqui estão algumas coisas práticas que você pode tentar para promover a paz.

Pare de discutir e ouça.

Respire fundo e conte até dez antes de dizer qualquer outra coisa. Afaste-se por alguns minutos e pense: “Como posso trazer paz agora?”. Mantenha a calma. Não levante a voz ou diga algo que não queira dizer.

Escolha uma dessas opções (ou crie novas) para tentar esta semana, sempre que você se encontrar em uma situação em que precisa manter a paz. Lembre-se, você não tem que fazê-lo perfeitamente, mas você precisa se esforçar.

DIA 3

Leia Tiago 3:18

Quando você planta uma semente pela primeira vez, você não vê resultados imediatamente. Mas se você continuar, se você se importar com ela, regar, dar-lhe muita luz solar, ela vai brotar e crescer. O mesmo acontece com nossas relações com os outros. Temos que fazer tudo o que pudermos para viver em paz, para sermos parte da solução. Temos que continuar sabendo que, a longo prazo, nossos relacionamentos serão mais fortes e melhores quando trabalhamos pela paz. Há alguma planta em sua casa? Anote as palavras do versículo de hoje em um cartão e coloque-o ao lado da sua planta.

Se você não tem uma planta em casa, pegue um pedaço de papel, desenhe uma foto de uma planta e escreva as palavras do versículo de hoje ao longo da parte inferior da página. Cada vez que você passar por sua planta, ou desenho, lembre-se que a paz é algo que você tem que trabalhar todos os dias! Não é só um dia.”

Você tem que continuar com o esforço, assim como você cuida de uma planta para ajudá-la a crescer.

Demonstre que você se importa com os outros sendo parte da solução.

DIA 4

Leia Romanos 5:1

Você já provou batatas fritas sem sal? Certamente, você colocou sal para melhorar o gosto delas, né?

Assim como o sal torna essas batatas fritas muito melhores, a paz torna os nossos relacionamentos melhores! Quando há um conflito, é muito melhor trabalhar para termos paz, para encontrarmos uma solução. É impossível concordar com tudo, mas você pode trabalhar para ter paz, mesmo quando você tem um ponto de vista diferente.

Faça um Saleiro Pacificador. Crie um rótulo enrolando um pedaço de papel em torno de um saleiro da sua cozinha. Certifique-se de deixar a parte de cima descoberta para que você ainda possa usar o sal! Decore e escreva as seguintes palavras no rótulo: “Seja um pacificador!”. Em seguida, cole em torno do saleiro usando fita adesiva.

Cada vez que alguém da sua família pegar o sal nesta semana, lembre-o de ser um pacificador!