

Gratidão é demonstrar aos outros que você reconhece a ajuda deles.



DIA 1

Leia Filipenses 4:6

Você já ouviu a frase “tenha modos”? Aqui estão alguns modos que você provavelmente aprendeu até agora: Diga, “Por favor!” e “Obrigado”.

Diga “Desculpe-me”. Não interrompa quando alguém estiver falando. Espere a sua vez. As maneiras são importantes porque demonstram aos outros que eles são importantes para nós! Quando escolhemos prestar atenção aos nossos modos, nós nos lembramos de focar nos outros e não simplesmente no que queremos.

Nesta semana, procure oportunidades para dizer “obrigado”. Encontre as menores coisas e diga “obrigado”.

Peça a Deus para ajudá-lo a “cuidar dos seus modos” e demonstrar gratidão.

Diga obrigado!

DIA 2

Leia Lucas 17:15-16

Nesta história, havia dez homens com uma terrível doença de pele dolorosa chamada hanseníase. Leprosos (pessoas com hanseníase) tinham que abandonar suas famílias e viver com outros leprosos. Seria como estar em quarentena, mas com um monte de estranhos que estavam doentes também. Um dia, dez leprosos encontraram a Jesus e Ele os curou!

A quarentena tinha oficialmente acabado. Nove deles foram direto para casa, felizes em voltar para a vida normal. Mas um leproso voltou. Por quê? Para dizer “Obrigado”. Não é que os outros nove não fossem gratos. Mas apenas um tirou um tempo para voltar e realmente agradecer. Você é mais como os nove que se esqueceram de demonstrar gratidão ou mais como aquele que voltou para dizer obrigado? Pegue sua “Lista de Gratidão” para este mês ou comece uma nova lista hoje. Na semana 3, anote três pessoas que fizeram algo para ajudá-lo nos últimos dias. Você disse “obrigado” para elas?

Se não, tire um tempo nesta semana para se voltar para as três pessoas da sua lista e dizer **obrigado!**

DIA 3

Leia Efésios 5:20

E se, por apenas 30 minutos, você tentasse dizer “obrigado” para todas as pessoas que você pudesse? Isso inclui qualquer um que te ajuda, qualquer um que diga algo gentil, ou qualquer um que te coloque em primeiro lugar.

Trinta minutos provavelmente não seria tão difícil para você. Você acha que poderia fazer a mesma coisa com Deus? Há muitas coisas pelas quais você pode agradecer a Deus.

Pegue um pedaço de papel e marque dois minutos no relógio ou no celular. Durante esses dois minutos, anote todos os motivos que você quer agradecer a Deus!

Para tornar isso ainda mais divertido, fale a outro membro da família e dê o mesmo desafio a ele. Em seguida, compare suas listas quando os dois minutos acabarem.

Leia esta lista como uma oração de agradecimento a Deus. **Lembre-se, quando se trata de dizer ‘obrigado’, Deus deve estar sempre no topo da nossa lista!**

DIA 4

Leia Salmo 103:1-2

Você sabe porque dizer obrigado é tão importante? Não basta simplesmente se sentir grato. Gratidão é demonstrar aos outros que você reconhece a ajuda deles.

É falar e dizer em voz alta. Isto é verdade quando se trata de como falamos com Deus também. Quando agradecemos a Deus em oração, nós nos lembramos de quem Ele é (o Deus de toda a criação que nos fez e nos ama) e tudo o que Ele fez (enviou Seu único Filho Jesus, para que pudéssemos ser parte da Sua família para sempre). Deus quer que falemos com Ele em oração, para dizermos o que nos preocupa e pedir a Sua ajuda.

Mas nós devemos sempre começar dizendo obrigado. Gratidão nos lembra com quem estamos falando e nos ajuda a demonstrar honra e valor para o nosso Pai Celestial. Quando falar com Deus? Conforme você ora nesta semana, tente passar mais tempo dizendo “obrigado” do que “Por favor, ajude”, ou “eu quero”.

Se você fizer isso, na verdade (como nosso versículo nos lembra), você louvará a Deus da maneira que Ele merece.