

Gratidão é demonstrar aos outros que você reconhece a ajuda deles.



DIA 1

Leia Efésios 5:4

Você já ficou bravo e disse alguma coisa que você não quis dizer? Talvez você tenha chamado alguém de um nome ruim ou disse algo realmente doloroso. Palavras cruéis ou palavras ingratas vêm de um coração ingrato. Palavras gentis vêm de um coração grato. Isso significa que precisamos ter certeza de estarmos constantemente verificando e ajustando as nossas atitudes (o que sentimos no fundo dos nossos corações), de forma a demonstrarmos o cenário de gratidão adequado. Pense nisso como um controle remoto que controla o volume em seu dispositivo. Em vez de ser ingrato, usar palavras cruéis ou tolas, precisamos ajustar o volume e aumentar a gratidão. Nesta semana, quando você estiver se sentindo com raiva ou frustrado, e você quiser dizer algo que você sabe que é cruel, mude sua atitude e mostre gratidão. Naquele momento, pense em uma coisa pela qual você seja grato. Pare e, ao invés disso, agradeça.

Você pode precisar pedir a Deus para ajudá-lo a limpar essa raiva ou frustração de forma a ser grato.

Mude a sua atitude.

DIA 2

Leia 1 Coríntios 15:57

Você tem um esporte favorito? Seja futebol, basquete ou natação, o objetivo de qualquer jogo é o quê? Alcançarmos a vitória! Você quer que o seu time ganhe, certo?

Vamos fazer de conta que é o final do segundo tempo do jogo do seu time favorito, e ele está ganhando de 1 X 0 do outro time. O que aconteceria se cada jogador do seu time favorito decidisse desistir? Eles perderiam, certo? Equipes vencedoras sabem que não acaba até acabar.

Elas mantêm uma atitude positiva até o fim, até o apito final. Porque Jesus morreu e voltou à vida, Ele fez com que todos que depositam sua confiança Nele sejam uma parte da família de Deus para sempre. Com Jesus, nós ganhamos! E, assim, nós devemos sempre ter uma atitude de Gratidão. Da próxima vez que você quiser desistir, lembre-se de mudar sua atitude e ser grato pelo que Deus já fez. Pegue sua “Lista de Gratidão” para este mês, ou comece uma nova lista hoje com papel e lápis. Sob Semana 4, escreva a palavra “GRATIDÃO” ao longo dessa seção em letras de forma. Ao lado de cada letra, escreva algo que você seja grato e que começa com a mesma letra. **Passa algum tempo pedindo a Deus para ajudá-lo a mudar sua atitude para a gratidão.**

DIA 3

Leia Atos 16:24-25

Você já ouviu essa história antes? Você sabe o que aconteceu antes de Paulo e Silas serem jogados na prisão? Eles foram espancados. Ainda assim, Paulo e Silas escolheram orar e cantar para Deus. Enquanto acorrentados e provavelmente com muita dor, eles estavam gratos. Paulo e Silas sabiam que Deus estava com eles, assim como Ele estava com Jesus quando Ele sofreu na cruz. Não é fácil, mas você pode mudar sua atitude e ter gratidão, assim como Paulo e Silas. Nesta semana, quando você se encontrar prestes a reclamar de alguma coisa, pense em uma maneira de transformar isso em um elogio. Em vez de se concentrar no que está errado, procure algo para ser grato.

Aqui está um exemplo: *está chovendo, então você não pode ir lá fora para o recreio. Você pode ser grato pelas outras escolhas ou pela chance de jogar com amigos em sua sala de aula.*

Escreva seu próprio exemplo no espaço abaixo:

DIA 4

Leia Colossenses 4:2

De acordo com o versículo de hoje, com o que você deve gastar o seu tempo e esforço? Sim, oração! Quando falamos com Deus, isso nos lembra que Ele está no controle. Deus é bom sempre e podemos confiar que Seus planos para nós também são bons. Quando passamos tempo conversando com Ele, quando estamos vigilantes e prestando atenção a todas as coisas boas que Ele nos deu, podemos ter certeza de ter uma atitude de gratidão.

Preencha as palavras que faltam do versículo de hoje, que pode ser encontrado nas palavras cruzadas abaixo.

“_____ à oração, _____ alerta e _____ agradecidos.” Colossenses 4:2 (NVI)

E	E	U	R	M	G	T	O	L
T	S	F	N	A	I	P	X	S
L	D	I	L	L	V	A	R	T
S	E	T	I	S	E	J	A	M
I	D	H	D	L	J	A	L	A
A	I	A	T	C	H	F	U	L
E	Q	N	T	E	B	A	K	W
W	U	K	S	P	H	I	K	A
U	E	S	T	E	J	A	M	Y
V	M	U	T	A	L	L	Z	S
S	-	L	S	Y	D	T	A	I
L	S	U	B	E	U	G	O	S
W	E	W	A	R	G	K	A	R