

# Fé é confiar em algo que você não vê por causa das coisas que consegue ver.



## DIA 1

### Leia Deuteronômio 31:8

Você já esteve em uma situação em que teve medo do que estava por vir? Nessa situação, onde você quer que seu pai esteja?

- A. AO SEU LADO
- B. ATRÁS DE VOCÊ
- C. À SUA FRENTE
- D. NENHUMA DAS ALTERNATIVAS

Você provavelmente escolheu C, não é?! Ter alguém ao seu lado para mantê-lo seguro também é bom, mas há algo reconfortante em saber que estão indo à sua frente. Ele pode ver o que está vindo, e ele pode usar o seu tamanho para bloquear você, e sua força para protegê-lo. Muitas vezes, em Sua Palavra, Deus promete estar à nossa frente para nos proteger. Saber que Jesus não está só ao seu lado, mas está indo à sua frente pode ajudá-lo a enfrentar seus medos! Agradeça a Deus por ir à frente para mantê-lo seguro.

## DIA 2

### LEIA Salmo 27:1

Você já notou quantos objetos parecem maiores no escuro? Sua cômoda pode parecer perfeitamente inofensiva durante o dia, mas durante a noite ela assume uma vida própria. Deus sabia que nossos medos se pareceriam muito maiores no escuro, então, durante toda a Sua Palavra, Ele nos diz que Ele será a nossa luz. Escreva esta mensagem e, em seguida, recorte-a no final da semana. Prenda-o no interruptor de luz para lembrá-lo de que conhecer a Jesus o ajudará a enfrentar seus medos.

- O SENHOR É MINHA LUZ,
- E MINHA SALVAÇÃO.

Peça a Deus para ajudá-lo a recorrer a Ele quando for difícil enfrentar seus medos.



DIA 3

### Leia Salmo 56:3-4

Quais são seus maiores medos? Se você é como a maioria das pessoas, provavelmente seus medos têm muito a ver com os de outras pessoas. Preocupar-se com o que as outras pessoas estão fazendo ou pensando é normal. Mas não é assim que devemos viver nossas vidas. Quando confiamos em Deus, não importa o que os outros pensam ou digam, podemos encarar nossos medos.

Tente traçar a frase abaixo com uma caneta ou canetinha, mas não olhe para as letras enquanto faz isso. Em vez disso, concentre-se em “seus maiores medos” (na primeira frase). Como você se saiu? Agora trace as letras novamente com uma caneta de cor diferente, desta vez, focando nas letras conforme você avança. É incrível a diferença quando você está focado em confiar em Deus, não é?!

CONFIE EM DEUS

Saiba que focar em Jesus o ajuda a enfrentar seus medos.

DIA 4

### Leia Salmo 18:2

Com a permissão dos seus pais, saia e encontre uma pequena pedra. Em seguida, leia Salmo 18:2. Por que você acha que Deus chama a Si mesmo de nossa rocha? Bem, Ele provavelmente não estava se referindo a uma pequena pedra em suas mãos. Mas aquele pedaço de rocha pode ter sido parte de uma rocha muito maior, ou mesmo de uma montanha. Quando você pensa sobre a força e o tamanho de uma montanha, percebe que faz mais sentido quando Deus se refere a si mesmo como nossa rocha. Se você estivesse vivido durante os tempos bíblicos, também poderia ter se imaginado se escondendo atrás de uma grande rocha durante uma batalha ou descansando em sua sombra antes que houvesse ar-condicionado nos meses quentes de verão. Guarde a pedra no bolso ou na gaveta para lembrá-lo de que você pode enfrentar seus medos porque Deus é a sua rocha. Saiba que Deus é o seu lugar de segurança, para que você possa enfrentar seus medos.

Conhecer a Jesus pode ajudá-lo a enfrentar seus medos.

Conhecer a Jesus pode ajudá-lo a enfrentar seus medos.