

AGOSTO  
2021

## 252KIDS

DICA AOS PAIS

VOCÊ  
CONSEGUE!

Tema

# 5KM: Corra a Corrida

COMPROMETIMENTO é fazer um plano e colocá-lo em prática.



### LEMBRE-SE DISSO:

“O exercício físico é de pouco proveito; a piedade, porém, para tudo é proveitosa, porque tem promessa da vida presente e da futura.”

1 Timóteo 4:8 NVI

### Semana Um

Treinamento para ganhar o prêmio.  
1 Coríntios 9:24-25

### Diga isso:

Continue praticando o que é mais importante.

### Faça Isso:



### Pela manhã

Escreva algo com que cada membro da família irá se comprometer no mês de agosto. Coloque onde todos possam ver diariamente. Pode ser dar um passeio com a família com mais frequência, ou alguns dias sem tecnologia. Seja o que for, faça um plano e escreva o versículo do mês ao lado de suas metas.



**Quanto melhor  
você  
conhece sua  
criança,  
melhor será  
sua influência.**



**DICA aos PAIS**