

# Comprometimento é fazer um plano e colocá-lo em prática.



## DIA 1

### Leia Lucas 11:2

Uma das maneiras pelas quais podemos crescer em nossa fé é praticando a oração ou falando com Deus. Jesus realmente nos deu um modelo de oração para seguir. Você pode ler em Lucas 11. Desde o início de Sua oração, Jesus nos lembra com quem estamos falando! Este é o Deus de toda a criação. Aquele que o criou e enviou Seu único Filho, Jesus, para que você pudesse ter um relacionamento com Ele agora e para sempre. Deus é santo. Isso significa que Ele é digno de toda honra e louvor.

Mas Deus também está disponível para nós. Embora você possa passar dias sem pensar em Deus, Deus está sempre pensando em você. Em um mundo muito agitado e barulhento, onde, às vezes, é difícil chamar a atenção de outra pessoa, Deus nunca se distrai. Ele está sempre pronto para ouvir quando você ora.

Pratique orar a Deus agora mesmo. Escreva algumas coisas que você sabe que são verdadeiras sobre Deus no espaço abaixo. Em seguida, desligue todas as distrações, silencie seu telefone ou videogame, tire os fones de ouvido e concentre-se, sabendo que Deus também está totalmente focado em ouvi-lo.

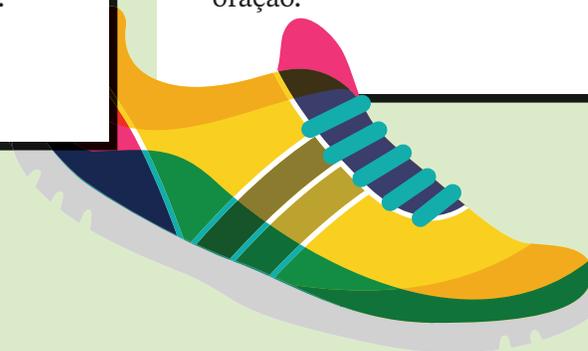
## DIA 2

### Leia Lucas 11:3

Uma das coisas mais incríveis sobre Deus é que, enquanto Ele é grande o suficiente para estar no comando de toda a criação, Ele é pessoal o suficiente para conhecê-lo por dentro e por fora. Ele até sabe quantos fios de cabelo tem na sua cabeça! Ele quer ouvir de você.

Você sabia que pode pedir a Deus para fornecer o que você precisa? É verdade! Você pode pedir a Deus para cuidar de você, todos os dias. Mas há uma diferença entre orar pelo que você quer (como um skate) e pelo que você precisa (como comida ou abrigo).

Toque uma música baixa e pegue um pedaço de papel e alguns lápis ou canetinhas. Escreva “Deus É” no centro da página e complete a declaração da maneira que escolher. Enquanto a música toca, escreva ou desenhe coisas das quais você precisa (tanto coisas que você pode segurar em suas mãos, como comida ou abrigo, e coisas que você não pode, como sabedoria para tomar uma decisão difícil ou ajudar em um mau hábito). Em seguida, conecte cada pedido à declaração “Deus é” no centro, com diferentes cores e tipos de linhas para criar uma teia de oração.



DIA 3

### Leia Lucas 11:4

Todos nós erramos. Ninguém que você vê no mundo é perfeito, incluindo você. É por isso que precisamos buscar perdão e pedir ajuda para fazer o que é certo.

Mas, por quê? Por que precisamos pedir perdão? Deus não promete sempre nos amar?

A resposta é sim! Nada pode fazer com que Deus ame menos você. Mas o motivo pelo qual você ainda precisa ser honesto (para confessar) o que fez e pedir perdão é o mesmo motivo pelo qual sua mãe ou seu pai pedem que você se desculpe com seu irmão ou irmã. Porque você feriu esse relacionamento. Claro, vocês ainda serão irmãos ou irmãs, mas não serão tão próximos. Admitir quando estamos errados e pedir a Deus que nos perdoe nos aproxima de Deus. Então, há alguém que você machucou? Há alguém para quem você precisa dizer “sinto muito”? Se assim for, pare tudo o que você estiver fazendo e vá consertar. Então, diga a Deus que você também sente muito.

Pratique orar a Deus.



DIA 4

### Leia Efésios 6:18

Uma das verdades surpreendentes sobre seguir a Deus é que Ele está sempre lá, pronto para ouvir e ajudar. Embora não possamos vê-Lo, podemos confiar que Ele nos ouve e que nos responderá. Então, como orar “em todos os momentos” como o versículo de hoje nos lembra?

Talvez, seja tão simples quanto fazer um plano, um plano que se encaixa em nossa rotina diária. Aqui estão apenas algumas ideias:

- ➔ Orações para Deus te guiar: Logo após o alarme tocar e antes de seus pés tocarem o chão, ore por orientação. “Deus, me ajude a segui-Lo hoje”.
- ➔ Orações de limpeza: Ao tomar banho e se limpar por fora, peça a Deus que o ajude a limpar o seu interior enquanto Ele o perdoa. “Deus, perdoe-me hoje por \_\_\_\_\_”.
- ➔ Orações de caminho: No caminho para a escola, peça a Deus para ajudá-lo a fazer escolhas sábias e seguir o Seu caminho hoje. “Deus, mostre-me o caminho certo a seguir”.
- ➔ À noite, orações para dormir bem: enquanto você deita sua cabeça para dormir”, agradeça a Deus por cuidar de você e por todas as bênçãos que Ele trouxe para você naquele dia. “Deus, obrigado pelo dia de hoje.”

Quais são as outras orações “rotineiras” que você pode fazer?