

# Paciência é esperar até mais tarde pelo que você quer agora.

SEMANA  
3  
6-11 ANOS

DIA 1

## Leia Provérbios 15:18

Você já jogou o jogo da culpa? Sempre aponta o dedo para outra pessoa como se dissesse: “Não é minha culpa. É culpa dela!”

Seja honesto. Ninguém mais precisa ouvir sua resposta. O jogo da culpa agita as coisas e/ou as acalma?

Da próxima vez que você se encontrar em uma discussão com um amigo ou irmão, pare e faça a si mesmo uma pergunta simples: “Estou piorando as coisas ou trabalhando para acalmá-las?”. Se você estiver piorando as coisas, respire fundo e tente responder com paciência.

**Encontre um amigo e jogue o jogo da paciência.** Sente-se ao chão, um de frente para o outro. O objetivo do jogo é ficar sentado completamente imóvel enquanto vocês olham um para o outro. A primeira pessoa a rir, perde. Jogue novamente e cronometre para ver quanto tempo você consegue antes que alguém perca.

DIA 2

## Leia 1 Coríntios 13:4

Jesus disse que a primeira coisa que podemos fazer é amar. Ame a Deus e ame os outros. O versículo de hoje nos lembra como é o amor. É gentil. Não é ciumento, nem vaidoso, nem orgulhoso. Mas a primeira parte do versículo pode realmente ser a mais difícil. Amor é paciente. O amor não se apressa, ou grita, ou empurra para a frente, ou insiste que uma maneira é a única maneira. O amor deixa os outros irem primeiro. Amor espera sua vez.

Pense no seu dia. Você ficou impaciente com alguém? O que aconteceu? O que você poderia ter feito de maneira diferente para ajudá-lo a se concentrar em demonstrar amor a essa pessoa em vez de impaciência?

**Em um pedaço de papel, escreva as palavras “O AMOR É PACIENTE” em letras maiúsculas grandes.** Decore a página com muitas cores para que ela realmente se destaque. Poste sua obra-prima na geladeira ou em outro lugar de destaque onde todos em sua casa possam vê-la. Cada vez que você ler, peça a Deus para ajudá-lo a demonstrar amor aos outros, escolhendo ser paciente. Então, agradeça a Ele por sempre ser paciente com você.

DIA 3

### Leia Eclesiastes 7:8-9

Você sabe o que é um tolo? Um tolo é alguém que toma decisões insensatas. Ninguém quer ser chamado de tolo.

Quando você estiver esperando, você pode pensar no fim, em vez do começo... No final das contas, você quer ser visto como uma pessoa sábia e paciente? Você quer ser o tipo de amigo que os outros podem confiar e depender?

Quando você perde o controle, quando você interrompe por pensar que o que tem a dizer é mais importante, quando você segue em frente mesmo não estando preparado, pode sair caro. Você pode parecer tolo. **É melhor escolher a paciência.**

**Não esperar, pode sair caro.**

DIA 4

### Leia Provérbios 16:32

De acordo com nosso versículo de hoje, o que é melhor? Escolher ser paciente ou perder a paciência? Em vez de lutar ou insistir que o seu caminho está certo, é melhor respirar fundo. É melhor se acalmar antes de explodir. Ficar frustrado e impaciente não resolverá o problema. Então, em vez de explodir, você pode tentar estas etapas:

#### **Acalme-se em 3 etapas:**

1. Pare.
2. Conte até 10.
3. Tente novamente.

Quando você não é paciente, pode pagar o preço. Você pode acabar magoando outras pessoas ao dizer algo desagradável que não queria. Você pode até acabar se machucando. **Então, da próxima vez que você estiver prestes a perder o controle, por achar que não pode esperar, pare, conte até dez e tente novamente. Peça a Deus para ajudá-lo a proteger a si mesmo e aos outros.**