

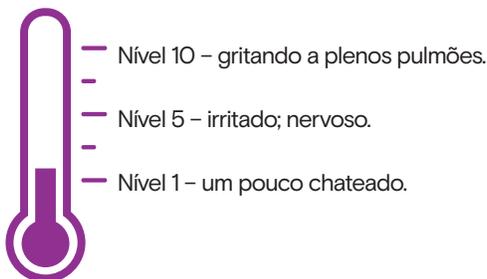
Gentileza é mostrar aos outros que eles são valiosos pela maneira como você os trata.



DIA 1

Leia Mateus 7:12

Quando se trata de gentileza, às vezes, nossa família fica com o problema. As famílias veem você no seu melhor e no seu pior. E porque vocês estão juntos todos os dias, vocês têm mais oportunidades de irritar um ao outro. Todo aquele comportamento irritante e chato das pessoas com quem você vive não lhe dá uma chance de aprender a tratar os outros com gentileza, falta o exemplo! Na verdade, se torna ainda mais importante tratar as pessoas mais próximas de você da maneira como você deseja ser tratado. Pense na última vez em que você discutiu com alguém da sua família. Quando o conflito aconteceu, quão aborrecido você ficou com a outra pessoa? Pinte o “termômetro de aborrecimento” para mostrar seu nível de aborrecimento.



Dê uma olhada em seu termômetro. Você preencheu qualquer coisa de cinco acima? Você fez ou disse algo naquele momento que gostaria de voltar atrás? Como a ordem que Jesus deu de “fazer aos outros o que você gostaria que eles fizessem a você” o ajudaria a reagir de maneira mais gentil e amorosa da próxima vez?

DIA 2

Leia Provérbios 16:23-24

Você já colocou mel num pedaço de torrada quente com manteiga? Você está com água na boca só de pensar nisso?

O versículo de hoje compara palavras amáveis ao mel. Quando você é sábio e escolhe palavras amáveis, elas podem trazer cura. Você sabe exatamente como é ter um dia realmente ruim sendo totalmente revertido para um dia bom, simplesmente por uma palavra gentil de um amigo?

Quando se trata de demonstrar gentileza, às vezes, as pessoas com quem temos maior dificuldade são nossa família e amigos. Quando estamos com as pessoas que nos conhecem melhor, tendemos a baixar a guarda, e dizer e fazer coisas que nunca faríamos na frente de pessoas que não conhecemos.

Na próxima vez que você se sentar para comer uma torrada com manteiga quente e mel (ou seu alimento favorito no café da manhã), olhe para o outro lado da mesa e diga algo gentil para um membro da sua família. Na próxima vez que você abrir sua lancheira na escola, use palavras gentis para conversar com seus amigos. **Palavras são importantes, então, faça-as valer!**



DIA 3

Leia Gálatas 6:10

Em uma folha de papel, faça um desenho de sua família.

As famílias vêm em todas as formas e tamanhos. Talvez você tenha muitos irmãos. Talvez você seja gêmeo. Talvez você seja filho único com três gatos e um cachorro.

Qualquer que seja a aparência de sua família por fora, todos nós temos o mesmo problema por dentro. Nenhum membro da sua família é perfeito, incluindo você. Isso significa que nenhuma família é perfeita. Mas isso não é motivo para deixar de fazer o bem e ser gentil com as pessoas que nos conhecem melhor e são as mais importantes.

Como ninguém é perfeito, você precisará de ajuda para fazer isso direito. Aponte para as pessoas em sua imagem e peça a Deus para o ajudar a demonstrar gentileza a cada uma delas. Se você fez algo para o qual precisa pedir perdão, peça a Deus para ajudá-lo a se desculpar e fazer uma escolha diferente na próxima vez.

DIA 4

Leia Efésios 4:29

Você já jogou Jenga? Aqui está um pequeno segredo que ninguém realmente lhe conta. Aproxime-se e leia as próximas palavras com muito cuidado: É impossível mover cada bloco de Jenga sem que a torre caia. É até meio chato quando você descobre isso. Deus não quer que você destrua seus relacionamentos como uma torre de Jenga. Ele quer ajudá-lo a construir relacionamentos sólidos e seguros, especialmente com sua família e amigos. Uma ótima maneira de fazer isso é escolhendo palavras amáveis, que edificam outras pessoas. Quando demonstramos gentileza pela forma que dizemos, os outros ouvirão. Quando ajudamos com nossas palavras, edificamos outras pessoas. Se você tiver um jogo Jenga, pegue vários blocos, um para cada membro da família ou amigo próximo. Ao segurar cada um, pense em uma coisa gentil que você poderia dizer àquele membro da família ou amigo para edificá-lo.

Em seguida, ore e peça a Deus para ajudá-lo a seguir em frente, compartilhando palavras gentis nesta semana.

Seja gentil com sua família e amigos.