

Gentileza é mostrar aos outros que eles são valiosos pela maneira como você os trata.



DIA 1

Leia 1 João 3:18

Qual é a diferença entre dizer algo gentil e fazer algo com gentileza? O que é mais importante, dizer ou fazer?

A resposta é ambas. Palavras são importantes. Quando dizemos o que queremos e queremos dizer o que dizemos, os outros podem confiar em nós. Contudo, quando dizemos algo gentil, mas agimos de maneira rude, isso leva à desconfiança e magoa as pessoas ao nosso redor. Não é suficiente apenas usar palavras amáveis. Nossas ações também devem apoiar nossas palavras. Leia as situações abaixo. Reescreva a frase para demonstrar a bondade em ação.

Sheila diz que Ana é sua melhor amiga. Mas Sheila não convida Ana para sua festa de aniversário.

Lucca diz: “Eu te amo, mãe” enquanto sai pela porta. Mas quando sua mãe o lembra de levar o lixo para fora, ele revira os olhos e solta um grande suspiro.

Nesta semana, peça a Deus para o ajudar a escolher palavras e ações que demonstrem aos outros que eles são valiosos para você. **Vamos ser mais gentis do que precisamos ser.**

DIA 2

Leia 1 Coríntios 13:4

Marque um minuto no cronômetro. Durante esse minuto, você não pode falar e deve sentar-se completamente imóvel.

Você fez isso pelo minuto inteiro? Você poderia fazer isso por cinco minutos? Que tal 15 ou 20? Isso definitivamente seria mais difícil. Isso exigiria muita paciência.

Quando se trata de gentileza, a paciência desempenha um grande papel. Para demonstrar gentileza e amor aos outros, precisamos praticar a paciência também.

Marque um minuto no cronômetro novamente. Desta vez, veja quantas vezes você pode repetir o versículo de hoje naquele minuto. Você deve dizer claramente cada palavra, incluindo a referência (1 Coríntios 13:4).

Quantas vezes você repetiu o versículo com sucesso em um minuto? : _____

Peça a Deus para ajudá-lo a ter paciência para escolher a gentileza nesta semana.



DIA 3

Leia Romanos 12:10

Pense na última vez em que você discutiu com seu irmão ou amigo. Você se lembra do motivo da briga? Você se lembra do que você disse?

Discussões e desentendimentos são normais, principalmente entre pessoas que se conhecem bem ou acabam passando muito tempo juntas. Mas a gentileza é olhar além dessa discordância ou discussão para lembrar o quão valiosa é a outra pessoa. Porque a pessoa do outro lado é muito mais importante do que ganhar ou defender um ponto de vista.

É possível discordar e ainda ser gentil. O segredo é colocar a outra pessoa em primeiro lugar. Então, da próxima vez que você estiver discutindo, pare. Olhe a outra pessoa nos olhos e opte por honrá-la mais do que qualquer argumento que você esteja tentando ter. Peça a Deus para ajudá-lo a ser mais gentil do que você precisa ser.

DIA 4

Leia 1 Tessalonicenses 5:15

Você já ouviu a frase: “dois erros não fazem um acerto”?

O versículo de hoje nos lembra que, em vez de retribuir um erro com outro, devemos sempre tentar fazer o que é melhor para a outra pessoa.

Então, aqui está um pequeno desafio de gentileza para você. Esta semana, quando você estiver chateado ou com raiva, e pronto para retribuir o pagamento, pare e faça a seguinte pergunta: **“Agora, como posso ser mais gentil do que preciso ser?”**. Em vez disso, faça o que é bom para a outra pessoa. Escolha mostrar a ela que o está te incomodando, que ela ainda é valiosa para você.

Você provavelmente precisará da ajuda de Deus com isso. Imagine a pessoa com quem você costuma discutir e peça a Deus para o ajudar a parar de tentar retribuí-la e a começar a demonstrar gentileza.

**Seja mais gentil do que
você precisa ser.**