

# Confiança é Aprender a ver a si mesmo da maneira que Deus o vê.

## DIA 1

### Leia Efésios 6:13-14

Paulo escreveu estas palavras enquanto estava em prisão domiciliar em Roma. Na época, ele provavelmente era guardado por um soldado romano com armadura completa, então fez sentido que ele escrevesse sobre colocar a “armadura de Deus” para permanecer forte! Como seguidores de Jesus, não enfrentamos um exército inimigo real. Nossa batalha é contra Satanás, aquele que quer nos afastar de Deus. Paulo está nos lembrando da “armadura” que temos disponível para enfrentar o inimigo. Quando se trata de confiança, podemos permanecer fortes com o cinto da verdade e a couraça da justiça! O cinto da verdade é o que sabemos ser verdade sobre Deus! Ele nos ama e nos ajudará a fazer escolhas sábias. A couraça da justiça é como se cobrir com piedade. Nós nos protegemos mais quando escolhemos palavras e ações que honram a Deus. **Amar a Deus e amar os outros é nossa melhor defesa contra o inimigo!**

Crie seu próprio conjunto de “armaduras” esta semana. Pegue um cinto e amarre-o nas costas de uma cadeira. Encontre seu moletom com capuz ou jaqueta favorita e feche-o na parte de trás da cadeira como o peitoral. Ore hoje e agradeça a Deus por lhe dar o que você precisa para enfrentar o inimigo.

## DIA 2

### Leia Efésios 6:15

Paulo está nos lembrando hoje de cobrir nossos pés para que estejamos prontos para compartilhar as boas novas sobre Jesus. Ele quer que estejamos prontos para falar sobre Jesus e o que Ele fez por nós, em todos os lugares que formos, com todos que encontrarmos. O inimigo não tem chance quando escolhemos permanecer fortes e contar aos outros sobre Jesus!

Pegue um par de sapatos que você não usa todos os dias e coloque-os no chão embaixo da cadeira com o capuz e o cinto de ontem. **Agradeça a Deus pelas boas novas sobre Jesus e peça a Ele que lhe dê coragem para compartilhar essas boas novas em todos os lugares que você for!**

DIA 3

### Leia Efésios 6:16

O que você precisa em uma batalha quando um monte de flechas flamejantes começam a vir em sua direção? Um escudo forte.

Pense nessas flechas flamejantes como pensamentos falsos. Você já teve pensamentos falsos se infiltrando? Pensamentos como: Deus não vai me amar se eu errar. Eu nunca serei capaz de fazer a coisa certa. Eu não sou bom o suficiente.

A fé forte é como um escudo que nos protege quando esses pensamentos errados surgem. Quando você se lembra das **promessas de Deus - que Ele te ama não importa o que aconteça e que Ele está com você, sempre - você pode permanecer forte contra o inimigo.**

Pegue algo para usar como escudo. Pode ser um pedaço de papelão ou uma assadeira da cozinha. Apoie-o no assento da cadeira em frente ao seu moletom ou jaqueta.

Revise as peças da sua versão da armadura na cadeira. Passe algum tempo agradecendo a Deus por cada peça de armadura disponível para você.

DIA 4

### Leia Efésios 6:17

Hoje, lemos sobre as duas últimas peças de armadura descritas por Paulo.

Começamos com o capacete da salvação. Eles protegem nossa cabeça e nosso cérebro. Paulo quer que nos lembremos de que podemos confiar e seguir Jesus todos os dias. Quando o inimigo tenta se infiltrar em mentiras ou pensamentos negativos, podemos bloqueá-los quando nos lembramos do que Jesus fez por nós!

Pegue seu capacete de bicicleta ou chapéu favorito e pendure-o na parte de trás da cadeira. Pegue sua espada (sua Bíblia) e leia a passagem inteira, Efésios 6:13-17. Toque em cada peça de “armadura” enquanto lê sobre elas. **Então, agradeça a Deus pelo lembrete de que Ele está com você e que Ele o ajudará a usar o que você tem para se manter forte contra o inimigo esta semana.**

Use o que Deus te deu para permanecer forte.