

# Compaixão é preocupar-se o suficiente para fazer algo sobre as necessidades de outra pessoa.

## DIA 1

### Leia Efésios 4:32

O que é importante para você? Programe um cronômetro para 30 segundos e anote o que você mais valoriza no espaço abaixo.

O que é importante para mim

Dê uma olhada na sua lista. Você listou principalmente coisas ou atividades? Você citou alguma pessoa específica?

Quando se trata de compaixão, podemos mostrar aos outros que eles são importantes fazendo algumas das coisas mencionadas no versículo de hoje. Seja gentil, compassivo e perdoador. Discuta com um adulto o que essas palavras significam.

Jesus era todas essas coisas e, como seguidores de Jesus, devemos seguir Seu exemplo.

Dê uma olhada nas pessoas que você listou acima. Como você pode mostrar compaixão, mostrar a elas que são importantes, esta semana? Peça a Deus para ajudá-lo a escolher a bondade, ser compassivo e perdoar.

## DIA 2

### Leia Romanos 12:15

Se você tiver um dia ruim, o que outra pessoa poderia fazer para ajudá-lo a se sentir melhor?

Talvez você deseje que alguém ...

Ihe dê um grande abraço ...

Ouçã enquanto você fala sobre seu dia ruim, conte uma piada para fazer você rir ...

Se ofereça para brincar com você ...

O versículo de hoje nos lembra que grande parte da compaixão é empatia – estar disposto a sentir o que os outros estão sentindo. Significa se alegrar com seu amigo em vez de ficar com ciúmes quando algo incrível acontece com ele. Em vez de ignorar alguém que está triste, significa reservar um tempo para sentar e ouvir essa pessoa.

Então, a pergunta é: como você pode ajudar alguém esta semana? Como você pode mostrar compaixão e empatia para que as pessoas ao seu redor saibam que são importantes para você?



